

Josef: Die Kunst, erwachsen zu werden

Darum geht's

Gott segnet die Entwicklung zum Erwachsenen bei Josef. Er will auch heutige Teens dabei segnen!

Wie wir vorgehen

- Wir begreifen, wie Josef erwachsen wird.
- Wir stellen einen Lebensstrahl auf.
- Wir übertragen durch ein Entscheidungsspiel Josefs Leben auf das Erwachsenwerden heute.

Was wir vorbereiten

- großer Bogen Papier
- Stifte

<p>1. Einstieg: Experiment 7'</p> <p>Wir machen ein Experiment: Drehe dich mit deiner rechten Körperseite zur Wand. Drücke den rechten Fuß und die rechte Wange an die Wand. Versuche, den linken Fuß zu heben. Wetten, dass du deinen Fuß nicht vom Boden wegbringst?</p> <p>Idee: Oft ist der erste Schritt der schwerste. Aber um den ersten Schritt machen zu können, müssen wir Abstand von dem haben, was uns Halt und Sicherheit gibt.</p> <p>Oder/Und:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wie würdet ihr einen Erwachsenen definieren? ▪ Was ist für euch „Erwachsensein?“ 	<p>Alle den Test machen lassen!</p> <p>Gespräch</p>
<p>2. Josefs Leben 8'</p> <p>In Josefs Leben gab es einen dramatischen Wendepunkt.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wer kann kurz zusammenfassen, was bis zur letzten Woche mit Josef passiert ist? <p>Wie es weiterging lesen wir in 1. Mose 37,26–28.</p> <p>Wir können uns vorstellen, dass dies für Josef wie ein Schock war. Plötzlich war er alleine, hatte keinen Vater mehr, der sich um ihn sorgte und auch keine Geschwister, mit denen er sich messen konnte. Josef musste nun erwachsen werden. „Erwachsenwerden“ – darum geht es uns auch heute.</p>	<p>Geschichte zusammenfassen lassen (bis Josef von seinen Brüdern umgebracht werden soll).</p> <p>von T lesen oder erzählen lassen</p>
<p>3. Erwachsenwerden 20'</p> <p>Um selbständig zu werden, müssen wir uns von dem lösen, was uns Halt gibt und vertraut ist (z. B. dem Elternhaus) und eigene Schritte wagen.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Welches sind Etappen auf deinem Weg zur Selbstständigkeit? 	

L = Leiter/-in; T = Teenager

<p>Wir machen eine Gruppenarbeit auf einem großen Papierbogen.</p> <p>Macht einen Zeitstrahl! Tragt die Ereignisse der Vergangenheit, die euch einfallen, mit Stichworten auf dem Zeitstrahl ein.</p> <p>0 Jahre 5 Jahre 10 Jahre 15 Jahre 20 Jahre 25 Jahre ↓</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Welche Ereignisse kommen noch bis zu eurer endgültigen Eigenständigkeit? ▪ Wann ist jemand wirklich erwachsen? <p>Wenn ihr euer bisheriges und euer zukünftiges Leben vor euch seht:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Welches sind für euch die wichtigsten Jahre? ▪ Liegen sie noch vor euch? ▪ Seid ihr mittendrin? ▪ Oder sind sie etwa schon vorbei? <p>Wir machen ein Entscheidungsspiel. Ihr stellt euch immer je nach Meinung zu einem Stuhl – entweder „Ja“ oder „Nein“. Dann sagt ihr eure Meinung zu den Fragen. Antwortet euch auch gegenseitig! Widersprecht euch auch ruhig!</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Findest du Erwachsenwerden gut? „Ja“ oder „Nein“? Warum? ▪ Findest du Erwachsenwerden spannend? „Ja“ oder „Nein“? Warum? ▪ Gibt es Leute, die auf eurem Weg in die Zukunft eine echte Hilfe sein können? „Ja“ oder „Nein“? Warum? ▪ Hilft dir auch die Gemeinde beim Erwachsenwerden? „Ja“ oder „Nein“? Warum? ▪ Kann Gott beim Erwachsenwerden helfen? „Ja“ oder „Nein“? Warum? <p>4. Abschluss: Reflexion 10'</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wie wurde Josef erwachsen? ▪ Was würde er über sein Erwachsenwerden sagen? ▪ Was würde er euch vielleicht raten? <p>Jeder, der möchte, kann Gott jetzt darum bitten, dass er ihn beim Erwachsenwerden segnet, wie er auch Josef gesegnet hat!</p>	<p>Vorlage für Zeitstrahl an Flipchart (oder auf Papier) zeigen.</p> <p>Den T Papierbögen geben. (Beispiele: kriechen lernen, laufen lernen, sprechen lernen, Schulbeginn usw.)</p> <p>freie Diskussion anregen</p> <p>2 Stühle aufstellen: „Ja“-Stuhl „Nein“-Stuhl</p> <p>Reflexion/Gespräch</p> <p>Gebet mit Bitte um Gottes Hilfe beim Erwachsenwerden</p>
--	---