

Sabbat: Der siebte Tag

Darum geht's

Die Teens sehen, dass der Sabbat für uns als Ruhetag wichtig ist.

Wie wir vorgehen

- Wir sehen, dass der Sabbat ein toller Tag sein kann.
- Wir erkennen, dass der Sabbat von Gott gesegnet ist und man viele gute Erfahrungen damit machen kann.

Was wir vorbereiten

- Stoppuhr
- Flipchart
- Für das Spiel zum Abschluss: 10 Tellerchen, je Teenager 10 Münzen (o. Ä.), 2 Würfel

<p>1. Einstieg: Gespräch/Spiel 10'</p> <p>Wir werden jetzt eine Stunde Dauerhüpfen veranstalten!</p> <p>(Wir sagen zuerst, dass es ein Dauerhüpfen von einer Stunde werden soll. Wir feuern die T an, damit sie nicht so schnell aufgeben. Nach der ersten Pause tun wir so, als ginge es die ganze Stunde so weiter.)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wie wichtig sind Pausen und Ausruhezzeiten für uns Menschen? ▪ Gibt es Menschen in eurem Bekanntenkreis, die in ihrem Leben so was wie „Dauerhüpfen ohne Pausen“ praktizieren? 	<p>Die T sollen ca. 5 Minuten auf der Stelle hüpfen (evtl. auf einem Bein), bis sie völlig außer Atem sind und nicht mehr können. Dann folgt eine Minute Ausruhen und Atemholen. Danach wieder Hüpfen, aber nur kurz.</p>
<p>2. Immer wieder Sonntag bis Samstag 8'</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wie sieht unsere Woche gewöhnlich aus? ▪ Gleicht sie auch einem Dauerhüpfen? 	<p>Gespräch</p>
<p>3. Gott schafft einen freien Tag 9'</p> <p>Wir lesen zusammen 1. Mose 2,1-4 und 2. Mose 20,8-11.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Was bedeutet euch der siebte Tag? (Holiday, Holy Day, Alltag ...) ▪ Stellt euch vor, ihr solltet ein Wort als Überschrift über den Sabbat setzen, welches wäre das? ▪ Welche Überschrift hat „gewonnen“. Warum? ▪ Entspricht das Ergebnis der Realität eures Sabbats oder würdet ihr da gerne etwas ändern? 	<p>Bibeltexte zusammen lesen</p> <p>Vorschläge der T an Flipchart schreiben. Dann eine Wertung durchführen: Jeder wählt das aus, was ihm am besten zu passen scheint (z. B. Punkt kleben lassen).</p> <p>Gespräch</p>

L = Leiter/-in; T = Teenager

<p>4. Ein perfekter Sabbat 8'</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wie sähe für dich ein perfekter Sabbat aus? ▪ Wovon möchtest du befreit sein? ▪ Was sollte am Sabbat geschehen? ▪ Habt ihr persönlich Erfahrungen mit dem Sabbat gemacht? 	<p>Gespräch Hilfe: „4you“, S.104/106. L schildet eigene Erfahrungen</p>
<p>5. Abschluss: Spiel 10'</p> <p>Wir spielen das Spiel „Super Sieben“.</p> <p>Spielbeschreibung: Zwölf Tellerchen (Deckel, Pappen o. Ää.) werden von 2–12 nummeriert, nur die 7 fehlt. Die Tellerchen werden auf einen Tisch gestellt. Jeder Spieler bekommt 10 „Münzen“ (Smarties, Murmeln, Kronkorken, Pappscheiben o. Ä.). Nun wird reihum mit zwei Würfeln gewürfelt. In den Teller der erreichten Zahl muss eine „Münze“ gelegt werden. Wenn man aber eine 7 würfelt, bekommt man alle „Münzen“ von allen Tellern. Wer hält bis zuletzt durch und hat am Ende die meisten „Münzen“?</p>	<p>Spiel „Super Sieben“</p> <p>Übertragung: Die „7“ steht für den Sabbat.</p> <p>Gebet Dank für den Sabbat</p>